

# Capitolo 10

## L'aggressività

# Che cos'è l'aggressività?

- Un'azione aggressiva è un comportamento intenzionale che ha come obiettivo quello di causare dolore fisico e psicologico.



# Che cos'è l'aggressività?

- ***Aggressività ostile*** è un atto di aggressione che deriva da sentimenti di aggressione e rabbia con l'intenzione di infliggere il dolore.

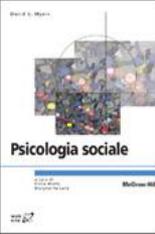
# Che cos'è l'aggressività?

- ***Aggressività strumentale*** è quella intesa come come uno strumento per raggiungere alti obiettivi oltre a quello di infliggere dolore.

# Che cos'è l'aggressività?

- L'aggressione è istintiva?  
Situazionale? Opzionale?

Anche negli esseri con tendenze altamente aggressive, l'aggressività è una scelta determinata dalle esperienze precedenti individuali e dal contesto specifico.



# Che cos'è l'aggressività?

- **Aggressività nelle diverse culture**

**Berkowitz (1993) suggerisce che gli esseri umani sembrano avere una tendenza innata di rispondere a stimoli provocatori assalendo chi ci attacca.**

# Che cos'è l'aggressività?

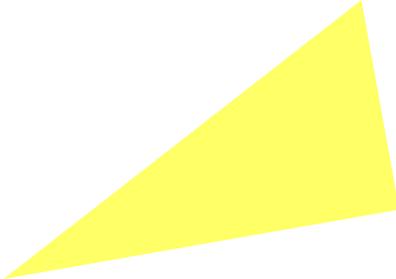
- **Aggressività nelle diverse culture**

**Se queste azioni vengono o meno espresse dipende dall'interazione di queste propensioni innate con risposte innate di inibizione nonché dalla natura delle situazioni sociali.**

# Che cos'è l'aggressività?

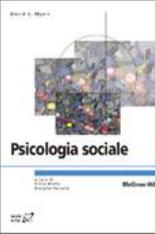
- **Aggressività nelle diverse culture**

**Negli esseri umani, i modelli innati comportamentali sono infinitamente malleabili; le culture pertanto cambiano molto il grado di aggressività degli individui.**



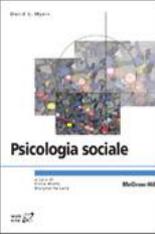
## II. Influenza chimica e neuronale sull'aggressione

# Influenza neuronale e chimica sull'aggressione



L' *amigdala* è un'area della corteccia cerebrale associata al comportamento aggressivo. Se un organismo reagirà o meno in maniera aggressiva dipende da fattori situazionali.

# Influenza neuronale e chimica sull'aggressione



- **Serotonina e Testosterone**

***Serotonina*** è una sostanza chimica cerebrale che potrebbe inibire gli impulsi aggressivi.

***Testosterone*** è un ormone maschile associato con l'aggressività. Una serie di studi hanno dimostrato che gli uomini sono più aggressivi delle donne. Le ricerche sulle differenze di genere sono complesse e i risultati si basano sulle differenze di genere.

# Influenza neuronale e chimica sull'aggressione

- **Alcol e aggressività**

**L'alcol serve come disibinitore che porta le persone a commettere azioni disapprovate dalla società; l'alcol può facilitare l'aggressione quando le persone vengono provocate.**



# III. Cause situazionali dell'aggressione

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Gli effetti del dolore e del malessere sull'aggressività**

**Studi fatti sugli animali e gli esseri umani indicano che il dolore aumenta la probabilità di agire in maniera aggressiva.**



# Cause situazionali dell'aggressione

- **Gli effetti del dolore e del malessere sull'aggressività**

**Altre forme di malessere fisico (caldo, umidità, inquinamento, odori fastidiosi) potrebbero abbassare la soglia del comportamento aggressivo**

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Situazioni sociali che inducono all'aggressività**

***La teoria della frustrazione-aggressività*** indica che la frustrazione – intesa come la sensazione di non poter raggiungere un obiettivo - aumenterà la probabilità di una risposta aggressiva.

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Situazioni sociali che inducono all'aggressività**

**Tanto più siamo vicini dal raggiungere l'obiettivo, tanto più forte sarà la frustrazione se c'è impedito raggiungere tale obiettivo; più alta sarà la probabilità che agiremo in maniera aggressiva.**

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Situazioni sociali che inducono all'aggressività**

L'aggressione aumenta quando la frustrazione è inaspettata. La percezione della **deprivazione relativa**, ovvero la sensazione che deriva dal sapere che abbiamo meno di quanto ci meritiamo; essa può aumentare il comportamento aggressivo.

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Situazioni sociali che inducono all'aggressività**

**Le persone sentono che devono rispondere a una provocazione basandosi sul principio della reciprocità: quanto intenzionale era la provocazione?**

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Situazioni sociali che inducono all'aggressività**

**Se riteniamo che la provocazione non era intenzionale, non reagiremo. Se vi sono dei fattori attenuanti, non reagiremo in maniera aggressiva, fintanto che conosciamo le circostanze prima dell'azione aggressiva.**

# Cause situazionali dell'aggressione

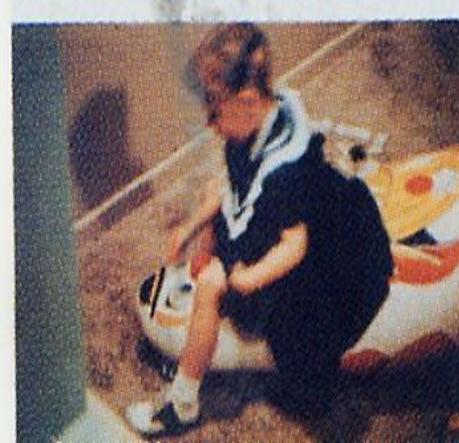
- Il ruolo degli oggetti aggressivi

Uno ***stimolo aggressivo*** è un oggetto associato a una risposta aggressiva (per esempio una pistola), la loro sola presenza può incrementare il rischio di aggressione (proporzione omicidio presenza/accessibilità alle armi).

# Cause situazionali dell'aggressione

- Il ruolo degli oggetti aggressivi

Una causa dell'aggressività è l'apprendimento sociale. Bandura e colleghi (1961) hanno formulato *social learning theory*, (teoria dell'apprendimento sociale), per cui apprendiamo comportamenti sociali come l'aggressività attraverso l'imitazione.



# Cause situazionali dell'aggressione

- Effetti della violenza nei media

Anche gli adulti sono influenzati dalla violenza assistita.

# Cause situazionali dell'aggressione

- Effetti della violenza nei media

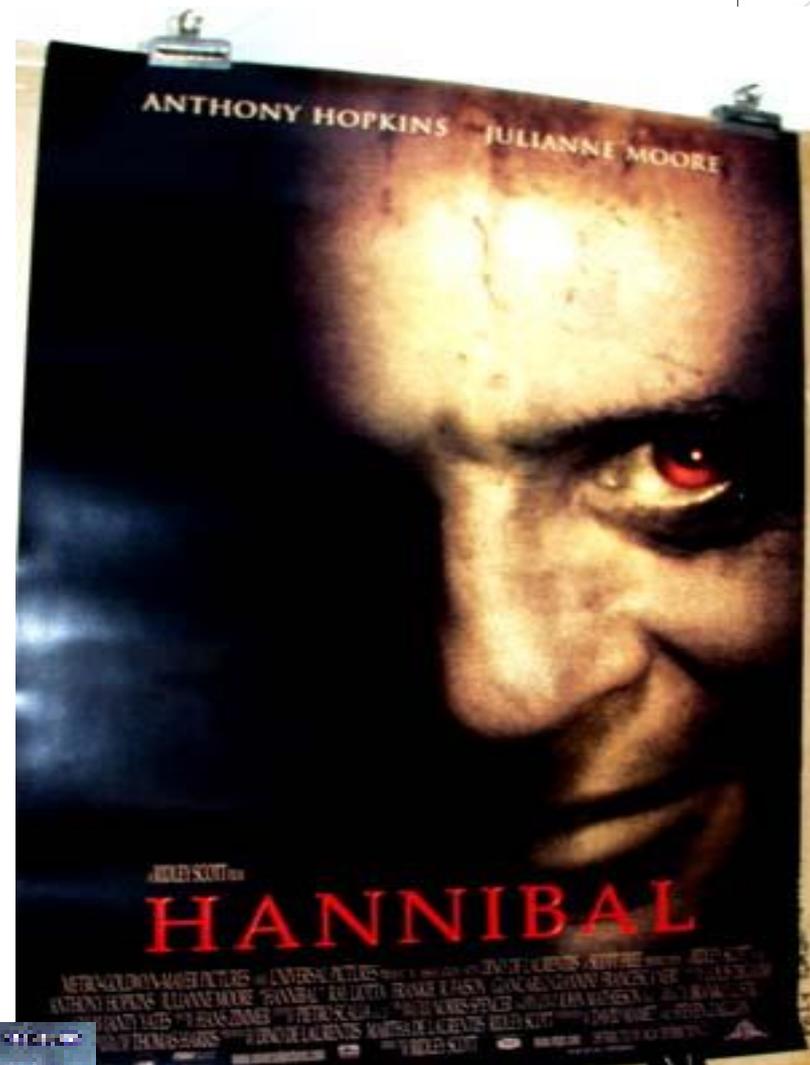
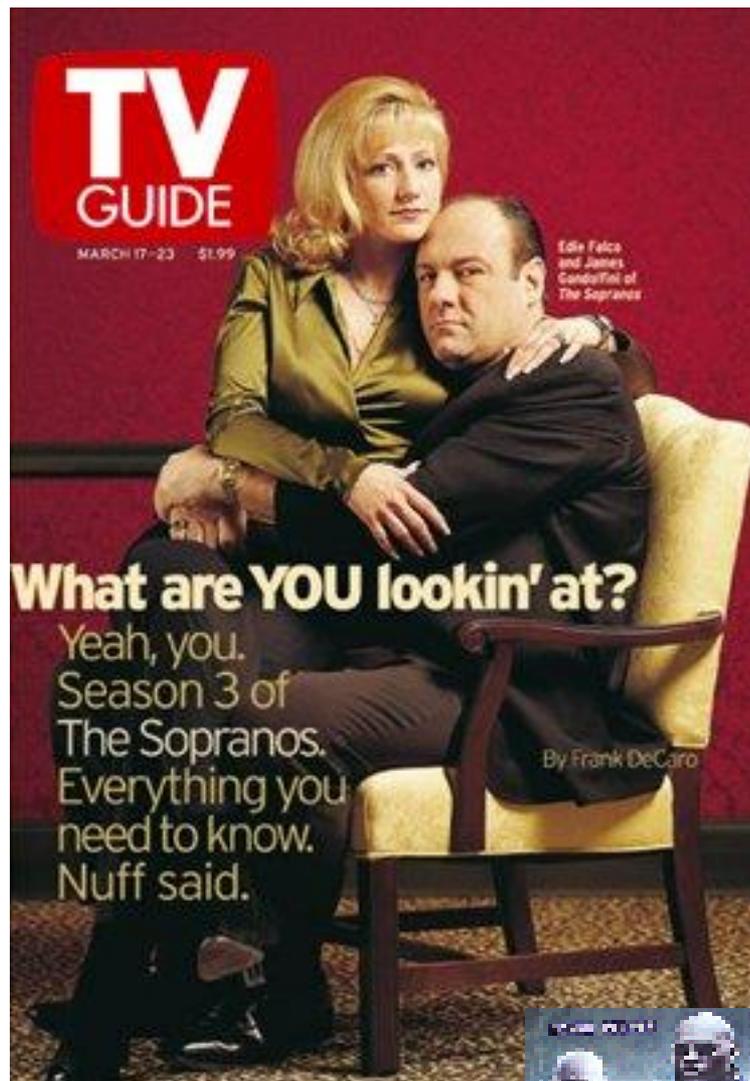
**L'esposizione ripetuta ad eventi orribili ha un effetto inibente sulla nostra sensibilità verso quegli eventi.**

# Mass Media e Violenza



Essere esposti  
alla violenza in  
televisione o nei  
video-giochi  
produce  
violenza e  
aggressività?





Alcuni studi  
hanno  
dimostrato che  
esiste un  
legame fra  
video-giochi  
violenti e  
comportamento  
aggressivo

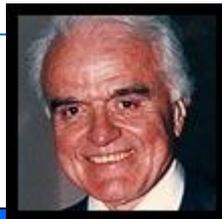


3 video-games su 5 video - risultati idonei  
per bambini di 6 anni - prevedono l'aumento  
del punteggio per i giocatori che riescono a  
uccidere o picchiare il concorrente  
avversario del videogioco

# Punti di vista sulla violenza e i mass media

Se si tagliassero i fili di tutte le televisioni, fra due anni ci sarebbe ancora la stessa quantità di violenza per le strade di oggi.

Jack Valenti, Presidente della Motion Pictures Association dell'America



I programmi televisivi violenti spesso servono come valvola di sfogo per gli impulsi aggressivi che altrimenti si accumulerebbero per poi esplodere in un momento successivo.

Grace Johnson  
scrittore di programmi TV

Uno dei contributi più significativi della televisione è stato quello di riportare l'omicidio entro le mura domestiche dove appartiene. Guardare un omicidio alla televisione può essere una buona terapia. Può aiutare a liberarsi dal proprio antagonismo.

Alfred Hitchcock, Regista di celebri film dell'horror fra cui *Psycho* e *The Birds*



# Cause situazionali dell'aggressione

- **Effetti della violenza nei media**

**Gli adolescenti e gli adulti che guardano più di 4 ore di televisione al giorno, sono più inclini ad avere una visione esagerata dei livelli di violenza che hanno luogo nelle case e presentano livelli di paura maggiore di essere personalmente aggrediti.**

# Cause situazionali dell'aggressione

- Effetti della violenza nei media

Vi sono svariati motivi per cui si ritiene che l'esposizione alla violenza possa incrementare i livelli di aggressività: “Se loro lo possono fare, allora posso anch'io!”, “Ah, allora è così che si fa!”, “Ciò che sento deve essere rabbia”, e “meglio attaccare prima di essere attaccati”.

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Pornografia e violenza contro le donne**

Nell'ultimo trentennio si è riscontrato che sono in aumento le violenze sessuali fra conoscenti.

I **miti/credenze** indicano che vi sono modalità di comportamento che apprendiamo con la nostra cultura. Le credenze sessuali indicano che le ragazze dovrebbero riuscire a resistere alla *avances* maschili e che i maschi dovrebbero insistere.

# Cause situazionali dell'aggressione

- **Pornografia e violenza contro le donne**

**C'è stato un aumento della disponibilità di riviste, film e video rappresentanti immagini vivide di comportamenti sessuali.**

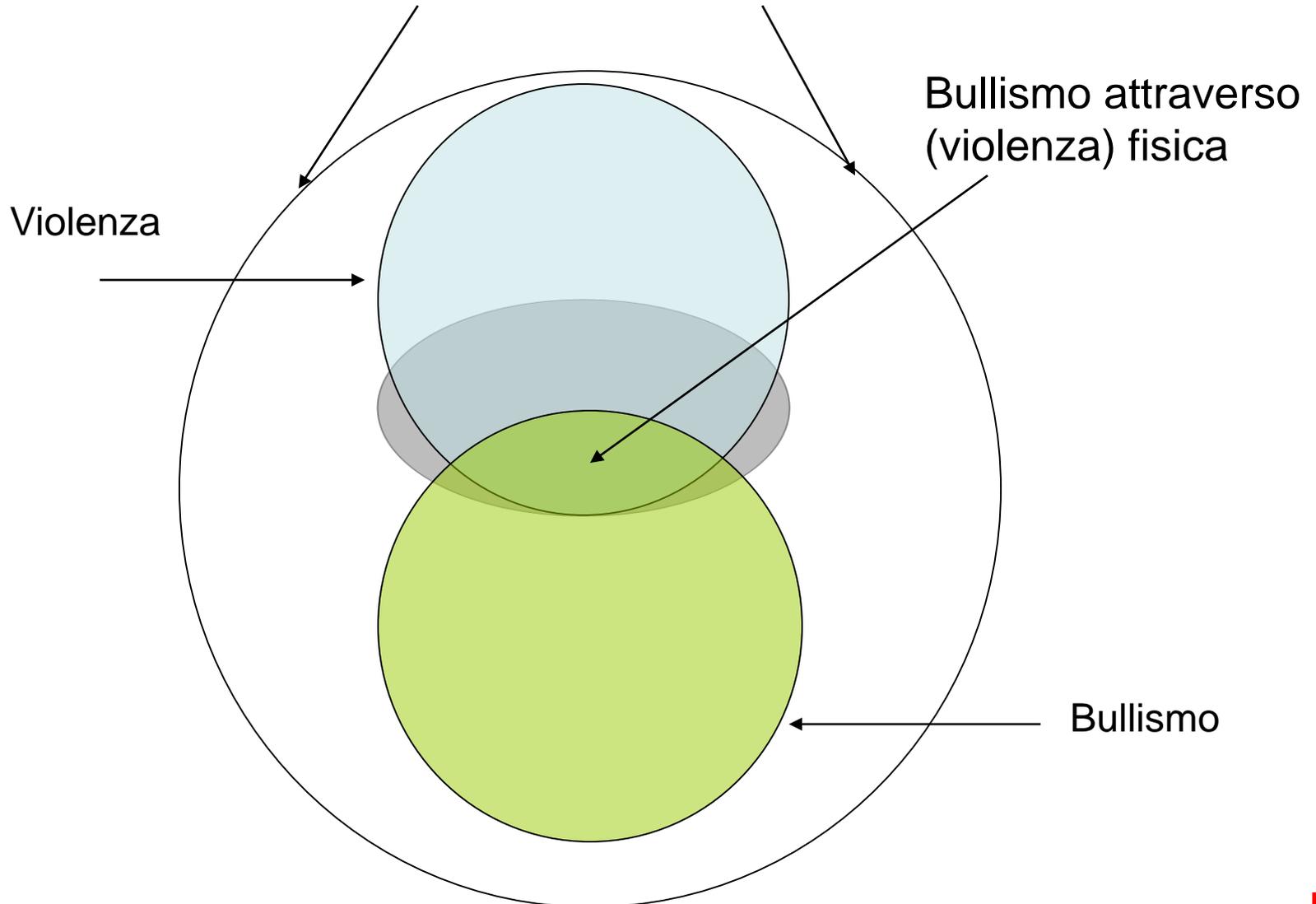
# Cause situazionali dell'aggressione

- **Pornografia e violenza contro le donne**

**L'evidenza empirica che associa la pornografia alla violenza contro le donne è complessa: esiste tuttavia un legame fra i due problemi: meccanismo disinibitorio.**

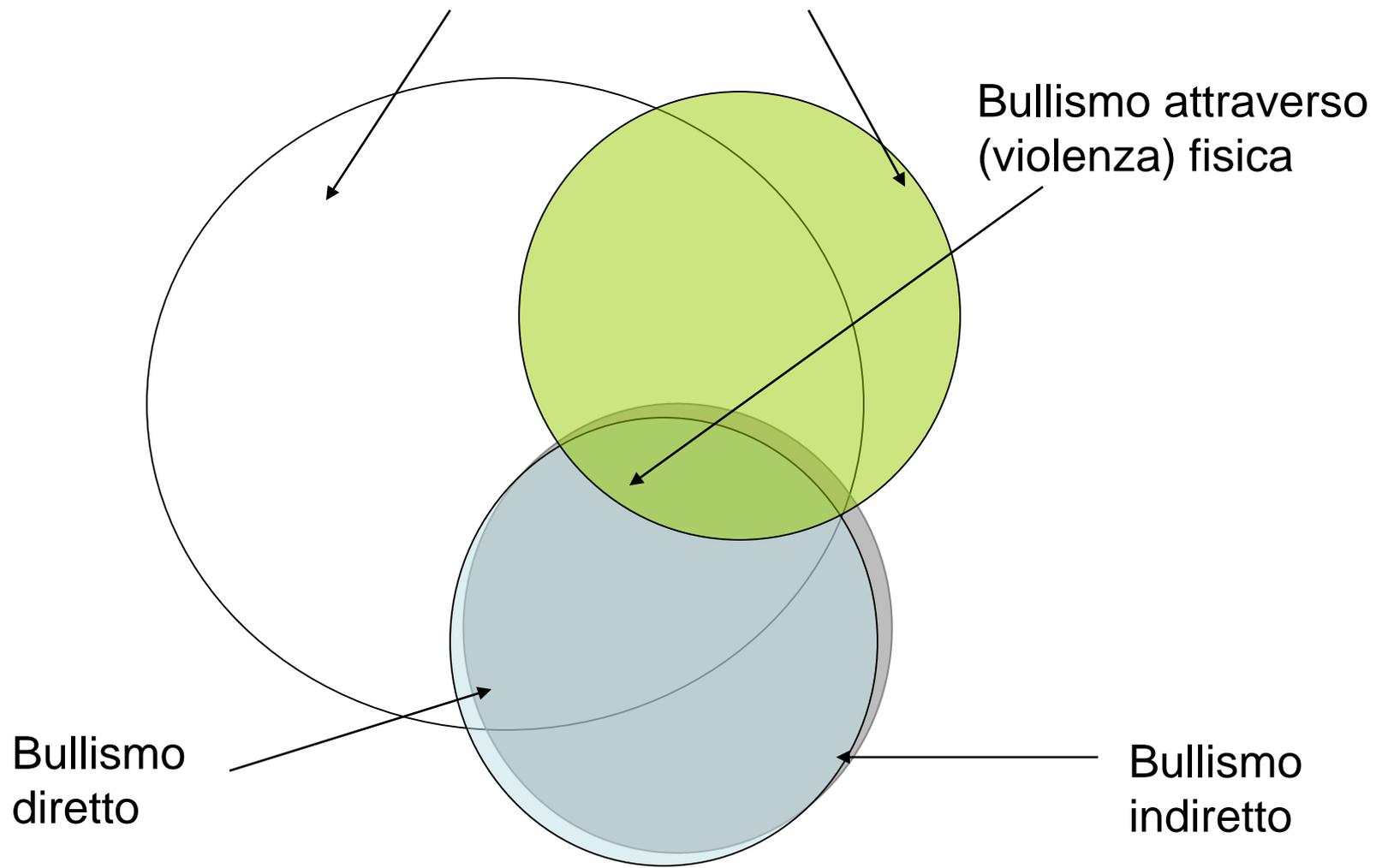
# Aggressività

(Olweus, 1999)



# Aggressività

Violenza



Bullismo attraverso  
(violenza) fisica

Bullismo  
diretto

Bullismo  
indiretto

# Aggressività

(Roland e Idsøe, 2001).

## Strumentale:

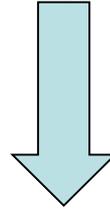
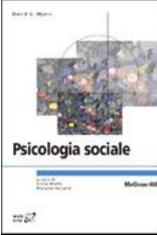
- Proattiva (legata all'esercizio di forza e potere > nei maschi)
- Proattiva per affiliazione (> nelle femmine)

## Reattiva:

- Difensiva a una provocazione (reale o percepita)



# Aggressività e bullismo negli adolescenti



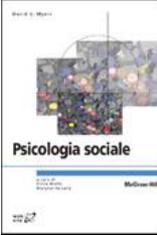
Problema di personalità (impulsività, scarsa capacità empatiche e scarse competenze sociali) o

## influenza sociale

- 1) Genitoriale? (Smith e Myron-Wilson, 1998; Baldry e Farrington, 2000)
- 2) Pressione e conformismo a regole del gruppo? (Emler e Reicher, 1995).

# IV. Come ridurre l'aggressività

# Come ridurre l'aggressività



- **Punire l'aggressività serve a ridurla?**

**Per I bambini, la punizione costituisce un modello di aggressione che non impedisce al bambino di fare ciò che gli è stato impedito quando non viene controllato.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Punire l'aggressività serve a ridurla?**

**La minaccia di una punizione lieve, se somministrata velocemente, sembra ridurre l'aggressività. La combinazione di un'educazione e forme punitive lievi, hanno avuto successo nel ridurre il bullismo.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Punire l'aggressività serve a ridurla?**

**Per gli adulti, I risultati sono contrapposti. Gli esperimenti di laboratorio suggeriscono che in condizioni IDEALI la punizione può ridurre l'aggressione. Ma nella vita reale, la punizione ha luogo in situazioni lungi dall'ideale.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Punire l'aggressività serve a ridurla?**

**Berkowitz (1993) suggerisce che è la certezza e la sicurezza della punizione, piuttosto che la sua gravità che sono importanti nel ridurre l'aggressione.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Catarsi e aggressività**

**Non è così facile liberarsi dalla rabbia e aggressività, cercando semplicemente di 'buttarla fuori' (principio freudiano della catarsi).**

# Come ridurre l'aggressività

- **Catarsi e aggressività**

**Attraverso questo meccanismo si dà la possibilità di far fuori uscire e incanalare la rabbia per evitare che si accumuli.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Catarsi e aggressività**

**Studi effettuati in contesti di controllo hanno tuttavia mostrato che cercare di ridurre la propria rabbia agendo in maniera violenta, aumenta invece che diminuire aggressività e ostilità future.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Catarsi e aggressività**

**Le ricerche dimostrano che quando alle persone è consentito esprimere la propria aggressività, avvertiranno un maggior senso di repulsione e disgusto nei confronti delle loro vittime.**

# Come ridurre l'aggressività

- Come gestire la propria rabbia

Vi è una differenza fra l'essere arrabbiati ed esprimere la rabbia in maniera distruttiva. Esprimere la rabbia in maniera non violenta attraverso risposte assertive, significa evitare agire la violenza o reprimere i propri sentimenti.

# Come ridurre l'aggressività

- **Come gestire la propria rabbia**

**Un modo per ridurre l'aggressione per una persona è per la persona che ha causato la frustrazione, assumersi la responsabilità e chiedere scusa.**

# Come ridurre l'aggressività

- Come gestire la propria rabbia

**I bambini che sono stati esposti a modelli NON VIOLENTI, se vengono provocati, mostrano un livello molto più basso di aggressività rispetto ai bambini che non sono stati esposti a questi modelli.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Come gestire la propria rabbia**

**Nella maggior parte delle società, sono le persone che non hanno competenze sociali adeguate ad essere maggiormente propense ad utilizzare soluzioni violente per risolvere i problemi interpersonali.**

# Come ridurre l'aggressività

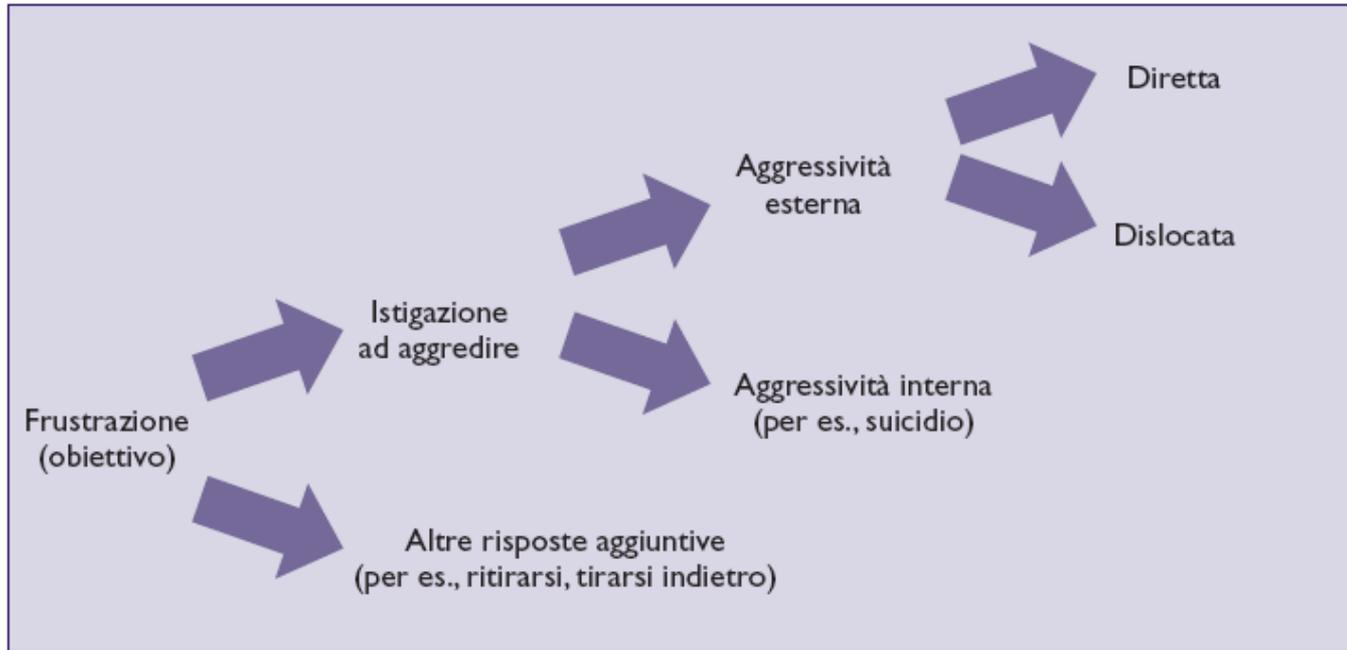
- **Come gestire la propria rabbia**

**Un modo per ridurre la violenza è quello di insegnare alle persone il modo di comunicare la propria rabbia in maniera **COSTRUTTIVA**, attraverso negoziazione e mediazione.**

# Come ridurre l'aggressività

- **Come gestire la propria rabbia**

**Lavorare sull'empatia a scuola, riduce l'aggressività, aumenta l'autostima, l'altruismo, il comportamento prosociale, e gli atteggiamenti positivi.**



**Figura 10.2**

La teoria classica della frustrazione-aggressività. La frustrazione crea un movente per l'aggressività. La paura di una punizione o della disapprovazione per aggressioni dirette all'origine della frustrazione può causare una sorta di dislocazione dell'impulso aggressivo verso un altro bersaglio o persino contro se stessi.

*Fonte: basato su Dollard et al., 1939, e Miller, 1941.*

**Figura 10.3**  
Schema semplificato della  
teoria della frustrazione-  
aggressività rivista da  
Leonard Berkowitz.





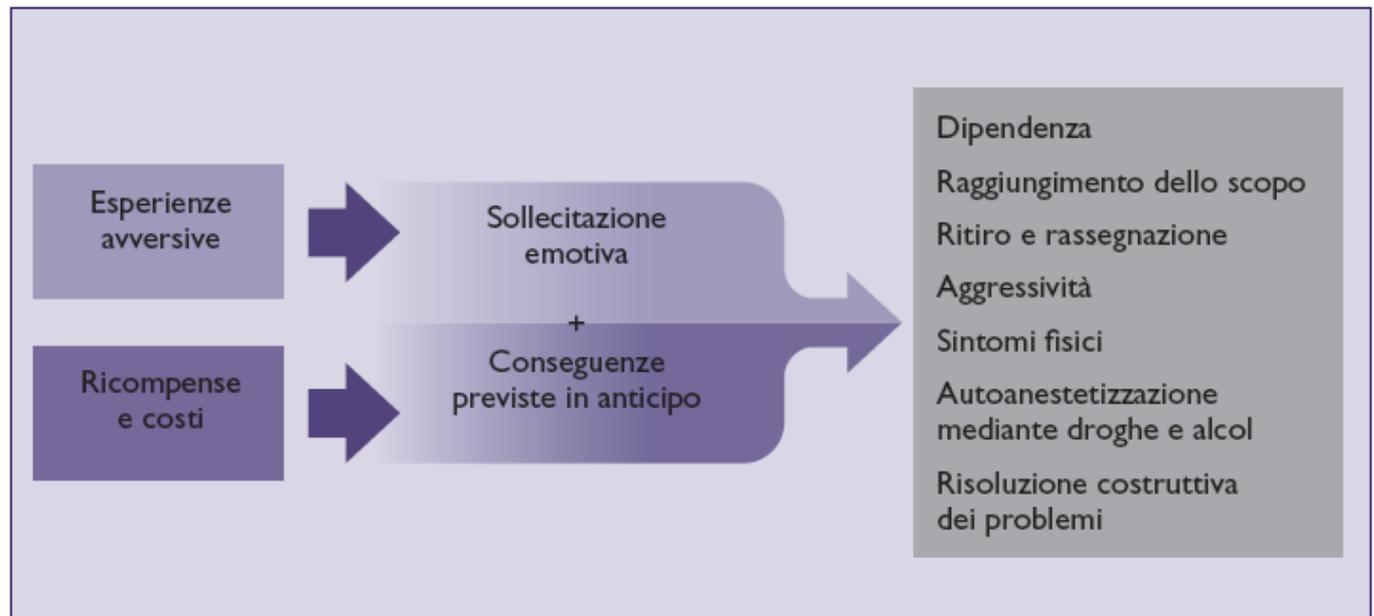
Nel famoso esperimento di Bandura, un bambino che aveva osservato un adulto picchiare un pupazzo di gomma, a sua volta, riproduceva l'azione aggressiva osservata.

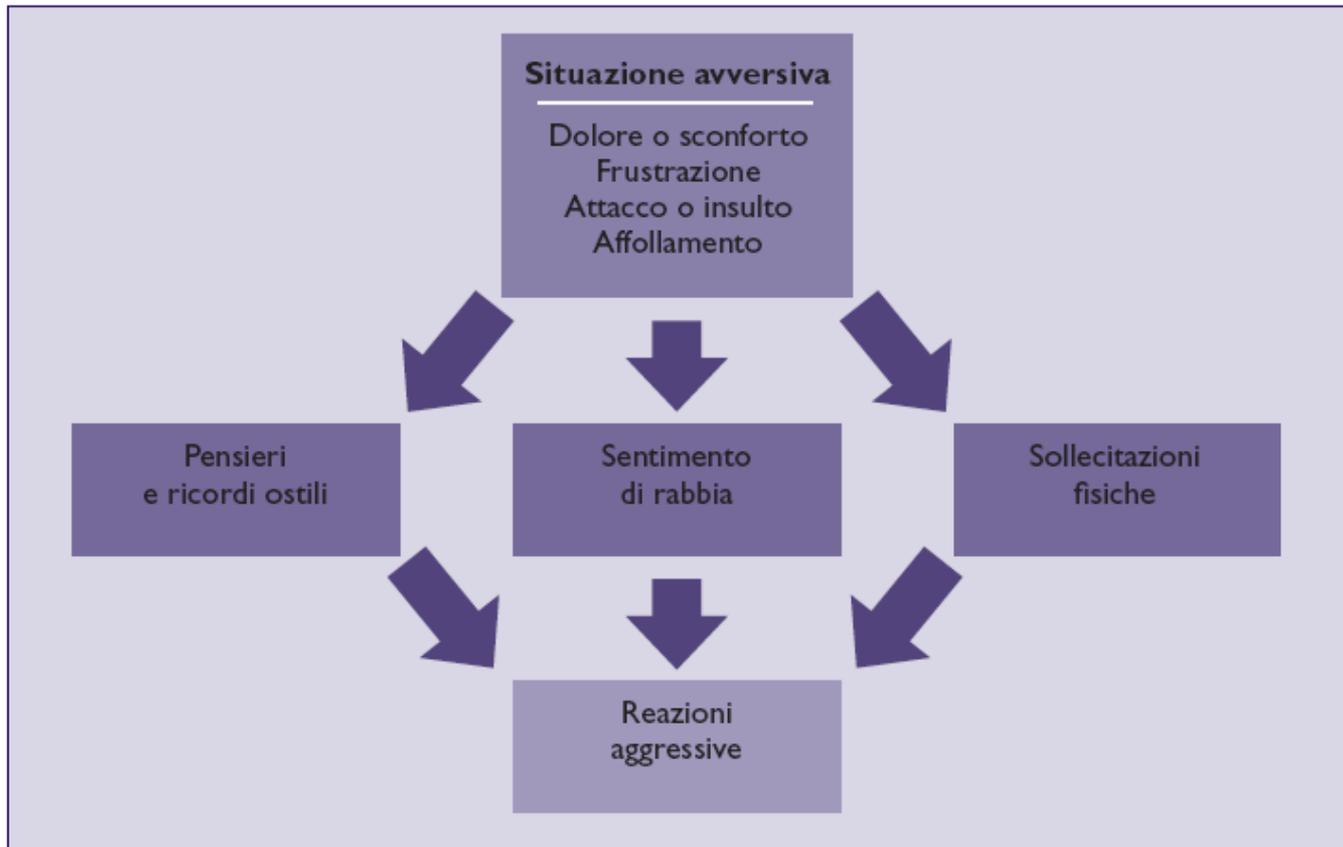
### Figura 10.4

L'aggressività secondo la teoria dell'apprendimento sociale.

La sollecitazione emotiva derivata da un'esperienza avversiva può motivare l'aggressività. Il fatto che l'aggressività o un altro tipo di reazione violenta si verifichi effettivamente dipende da quali conseguenze abbiamo imparato ad aspettarci.

Fonte: basato su Bandura, 1979, 1997.





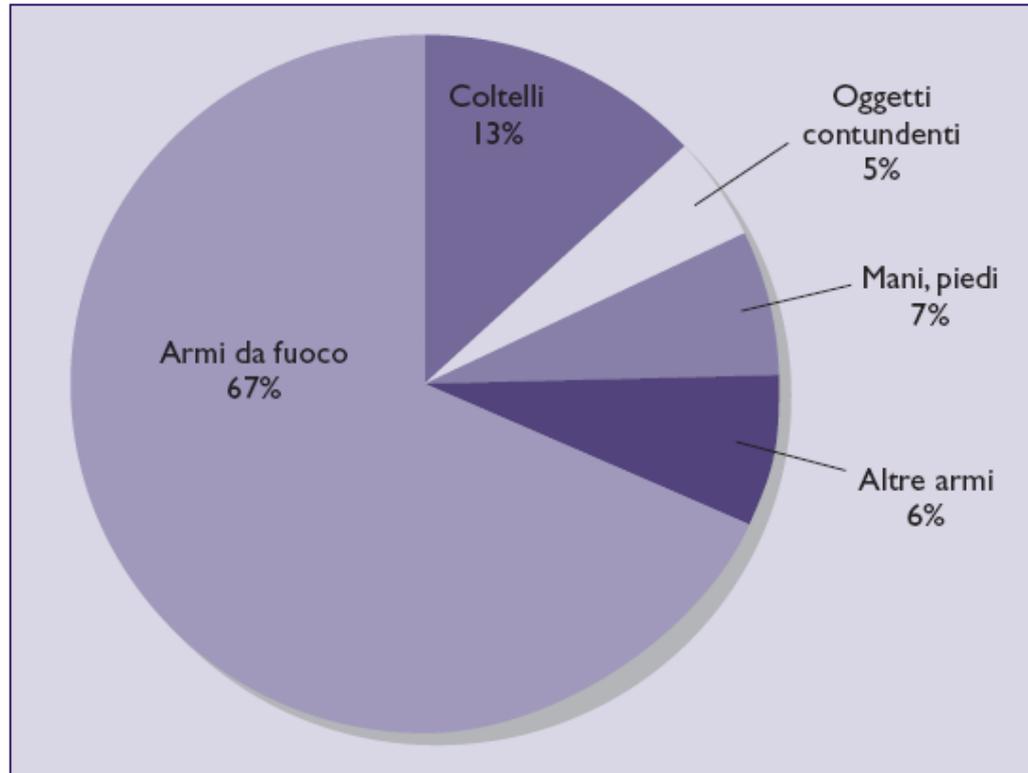
### Figura 10.5

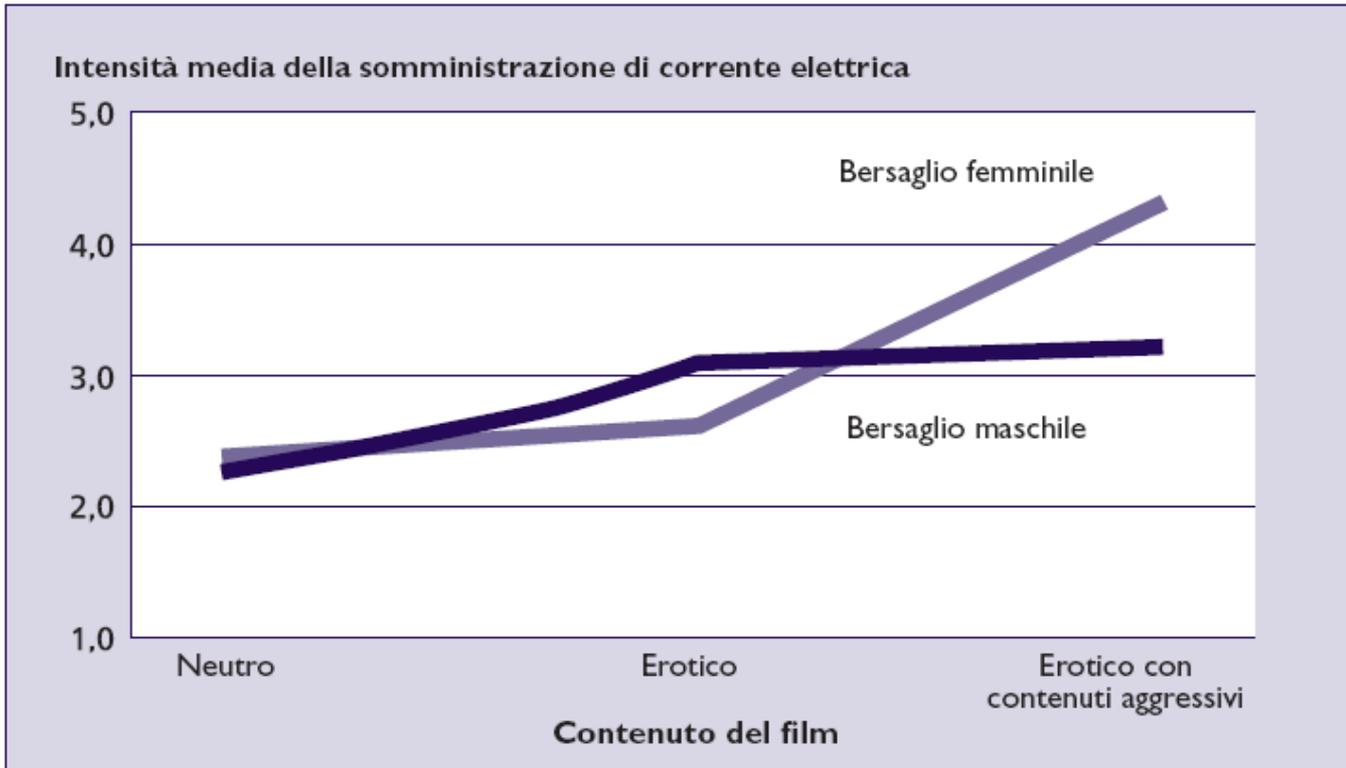
**Elementi dell'aggressività ostile.** Una situazione avversiva è in grado di innescare aggressività provocando idee ostili, sentimenti di animosità e sollecitazioni fisiche. Queste reazioni rendono più propensi a percepire intenti dannosi contro di noi e a reagire in modo aggressivo.

*Fonte: semplificato da Anderson, Deuser e DeNeve, 1995.*

**Figura 10.6**  
Armi utilizzate per  
commettere omicidi negli  
Stati Uniti (2002).

Fonte: FBI Uniform  
Crime Reports.

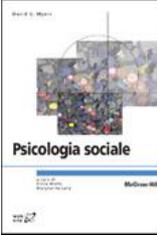




**Figura 10.7**

Dopo aver visionato un film erotico dai contenuti aggressivi, i soggetti maschili del college hanno somministrato una maggiore quantità di corrente elettrica rispetto a prima, in particolare a soggetti femminili.

*Fonte: dati provenienti da Donnerstein, 1980.*



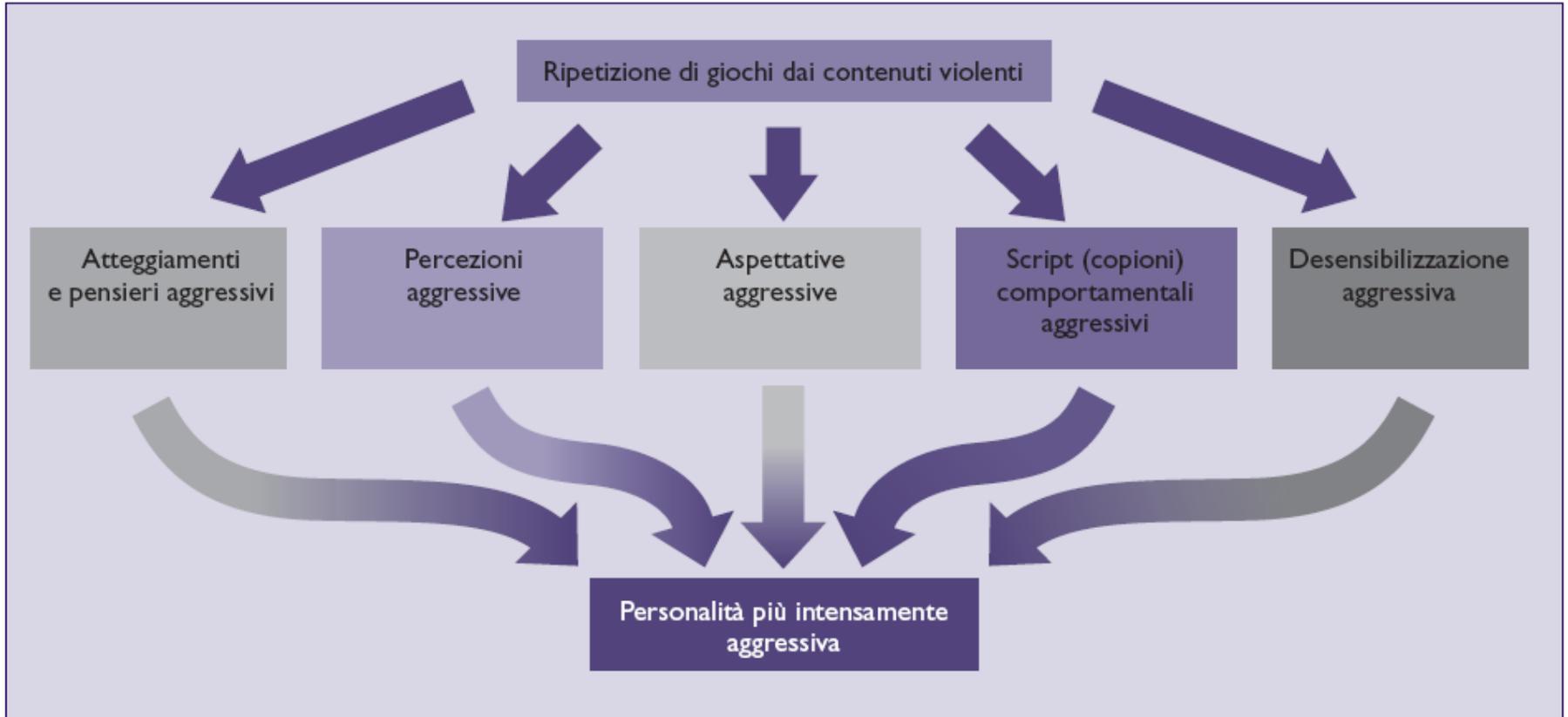


Craig A. Anderson

### Figura 10.9

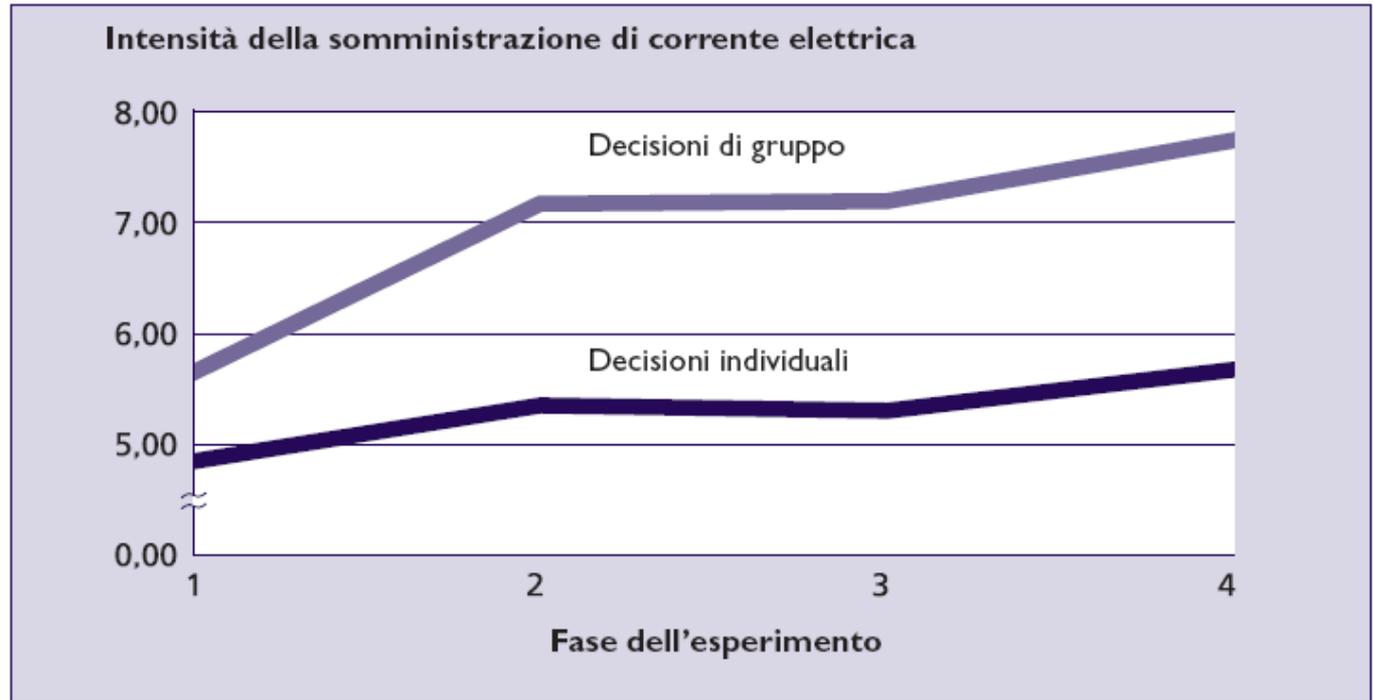
Influenze di videogiochi dai contenuti violenti sulle tendenze aggressive.

Fonte: adattato da Craig A. Anderson e Brad J. Bushman (2001).



**Figura 10.10**  
Aggressività sollecitata dal gruppo.  
Quando i singoli soggetti dovevano scegliere la quantità di corrente elettrica da somministrare come punizione per aver fornito risposte sbagliate, via via che l'esperimento procedeva i livelli di corrente venivano progressivamente incrementati. Ulteriori decisioni prese dal gruppo polarizzarono tale tendenza.

Fonte: dati provenienti da Jaffe et al., 1981.



Fonte	Bersaglio	
	Individuo	Gruppo
Individuo	58,2	71,0
Gruppo	71,1	92,9

**Tabella 10.1**  
Quantità media di salsa  
piccante servita  
(in grammi).

*Fonte: Meier e Hinsz,  
2004.*