

Capitolo 3

Il sé in un mondo sociale

Tipo di valutazione	Condizione di controllo	Condizione rassicurata	Condizione informata
Autovalutazioni degli oratori			
Qualità dell'intervento	3,04	2,83	3,50*
Aspetto rilassato	3,35	2,69	4,20*
Valutazioni degli osservatori			
Qualità dell'intervento	3,50	3,62	4,23*
Aspetto rilassato	3,90	3,94	4,65*

Tabella 3.1

Valutazioni medie degli interventi da parte di oratori e osservatori (su una scala da 1 a 7).
 *Ciascuno dei risultati riportati differisce in base a un margine statisticamente significativo rispetto a quelli registrati nella condizione di controllo e nella condizione rassicurata.

Figura 3.1
Il sé.

Self-concept
Chi sono io?

IL SÉ

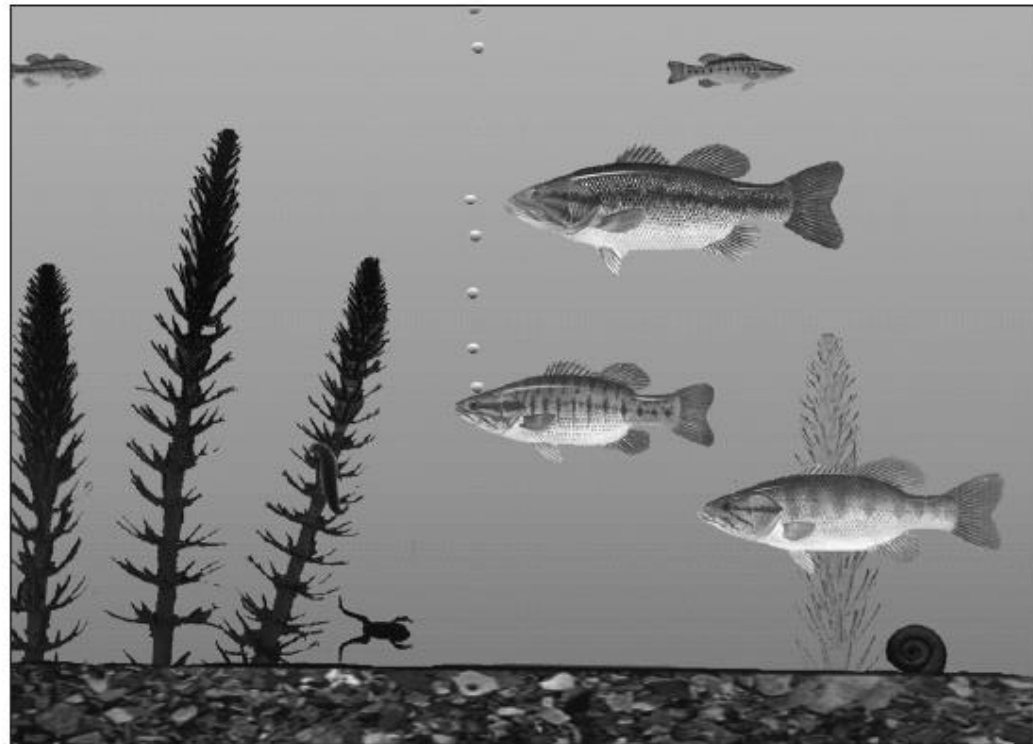
Sé sociale
I miei ruoli in quanto studente,
membro di una famiglia e amico;
la mia identità di gruppo

Autostima
La percezione che ho del mio
valore ovvero la valutazione
positiva o negativa di me stesso

Conoscenza di sé
In che modo posso spiegare
e prevedere me stesso?

Figura 3.2

Il pensiero asiatico e quello occidentale. Di fronte a un'immagine subacquea, gli asiatici spesso descrivono l'ambiente e la relazioni tra pesci, mentre gli americani tendono a concentrarsi prevalentemente su un singolo pesce di grandi dimensioni (Nisbett, 2003).



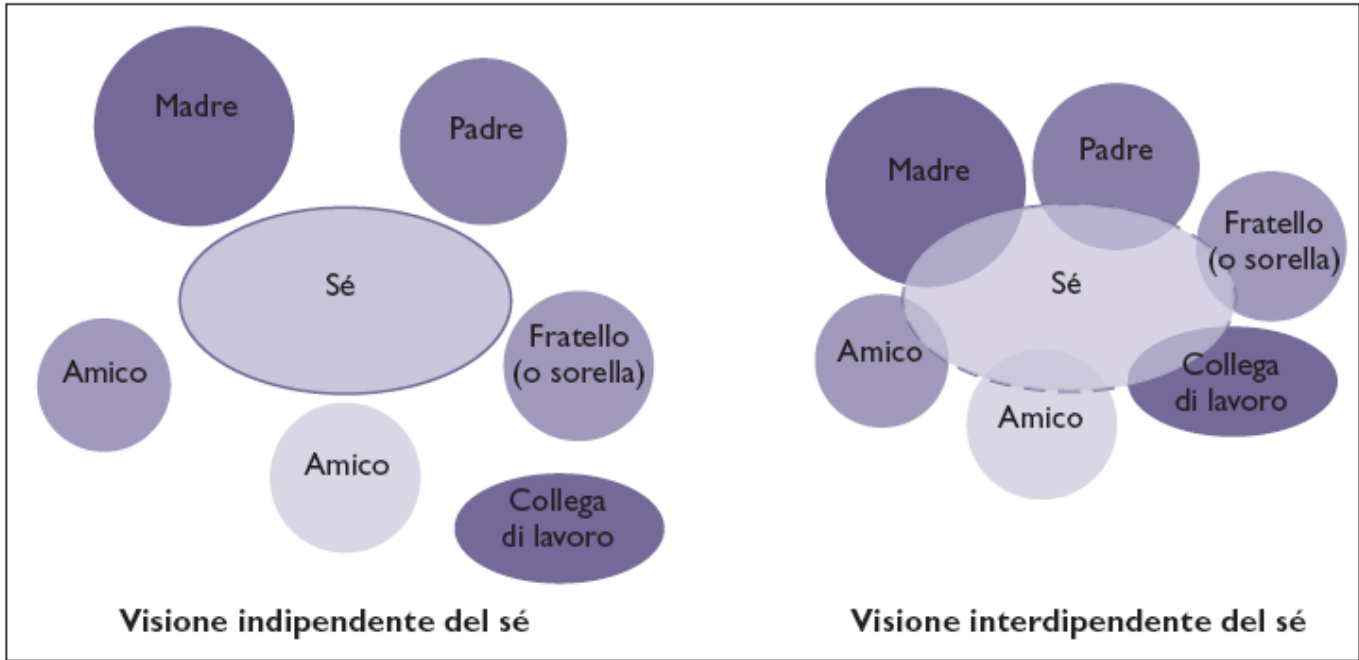


Figura 3.3
Costruzione del sé indipendente o interdipendente. Il sé indipendente riconosce le relazioni con gli altri, mentre quello interdipendente è più profondamente inserito nel proprio gruppo.

Figura 3.4

Quale matita scegliereste?
Quando Heejun Kim
e Hazel Markus (1999)
invitarono alcuni
soggetti a scegliere una
di queste matite, il 77%
degli americani e solo
il 31% degli asiatici optò
per il colore diverso
(indipendentemente
dal fatto che fosse viola,
come in figura, oppure
grigia). Questo risultato
illustra le diverse
preferenze culturali
in termini di unicità
e conformità, come
sottolineato da Kim
e Markus.

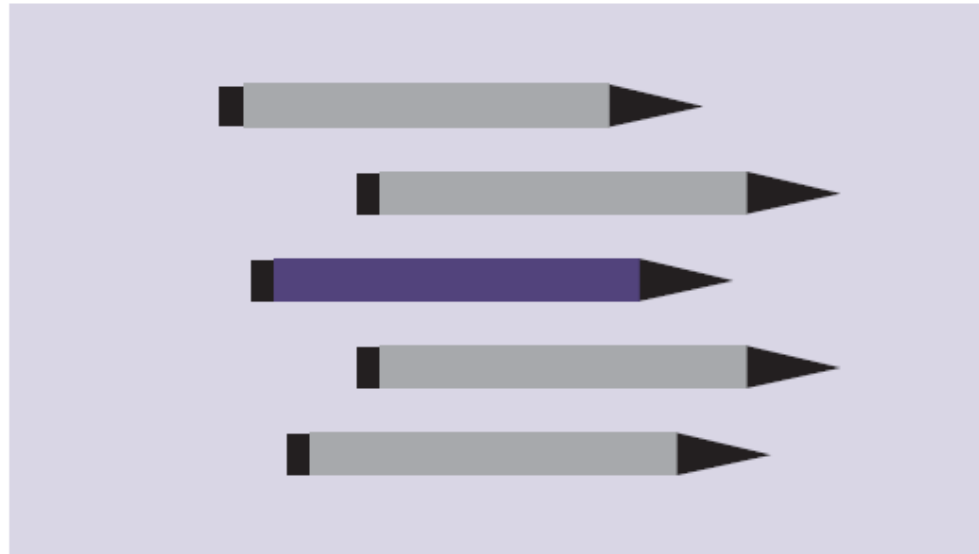


Tabella 3.2
Il sé indipendente
o interdipendente.

	Indipendente	Interdipendente
L'identità è	Personale, definita da tratti e obiettivi individuali	Sociale, definita da rapporti e collegamenti con gli altri
Ciò che conta	Il "me" – soddisfazione e realizzazione personali, i miei diritti e le mie libertà	Il "noi" – solidarietà e obiettivi di gruppo, le nostre relazioni e responsabilità sociali
Disapprovazione nei confronti di	Conformità	Egoismo
Motto esemplificativo	«Sii sincero con te stesso»	«Nessun uomo è un'isola»
Culture di supporto	Occidentali individualiste	Collettiviste dell'Asia e del Terzo Mondo

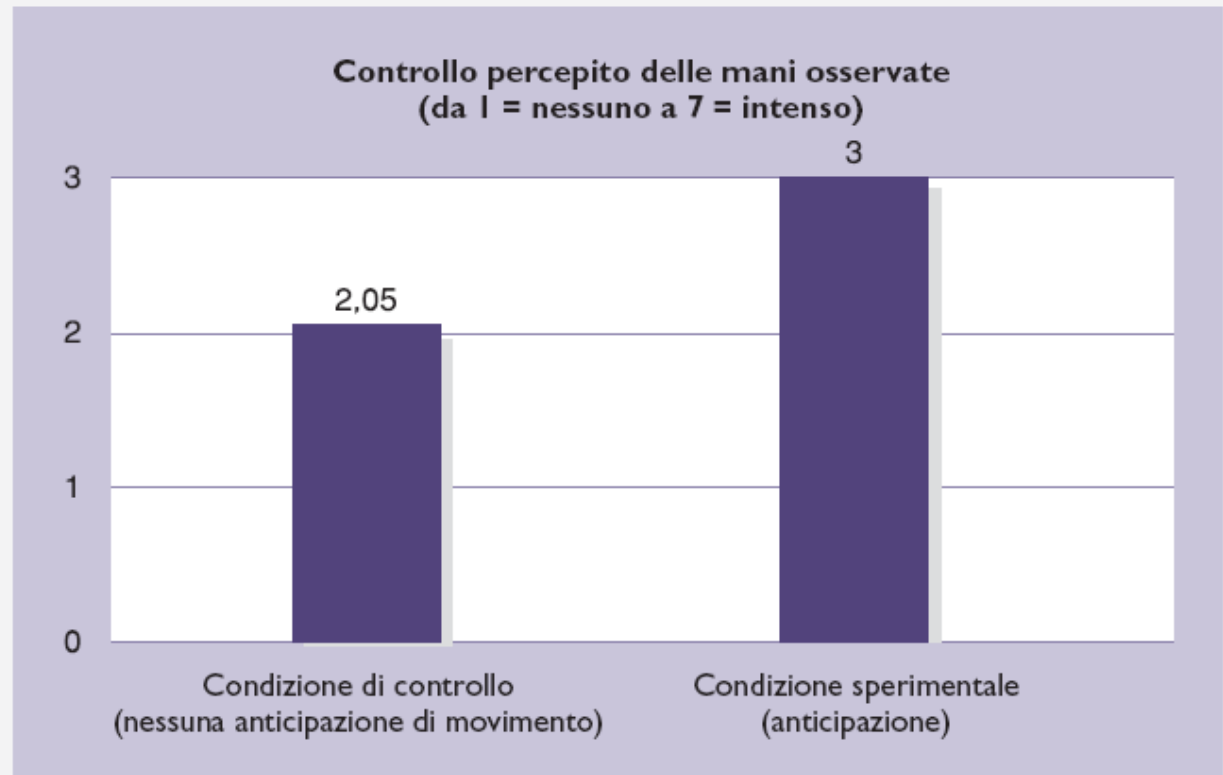


Figura 3.5

Azione indiretta.

La fotografia di sinistra mostra una partecipante all'esperimento come si sarebbe vista allo specchio. Nella foto di destra sono ritratte la partecipante e una ricercatrice.

Figura 3.6
Un'illusione di forza di volontà.
Quando si osservano in uno specchio e testimoniano la simulazione dei movimenti delle proprie mani, i soggetti che prevedevano in anticipo i movimenti avvertivano un maggiore controllo su di essi.



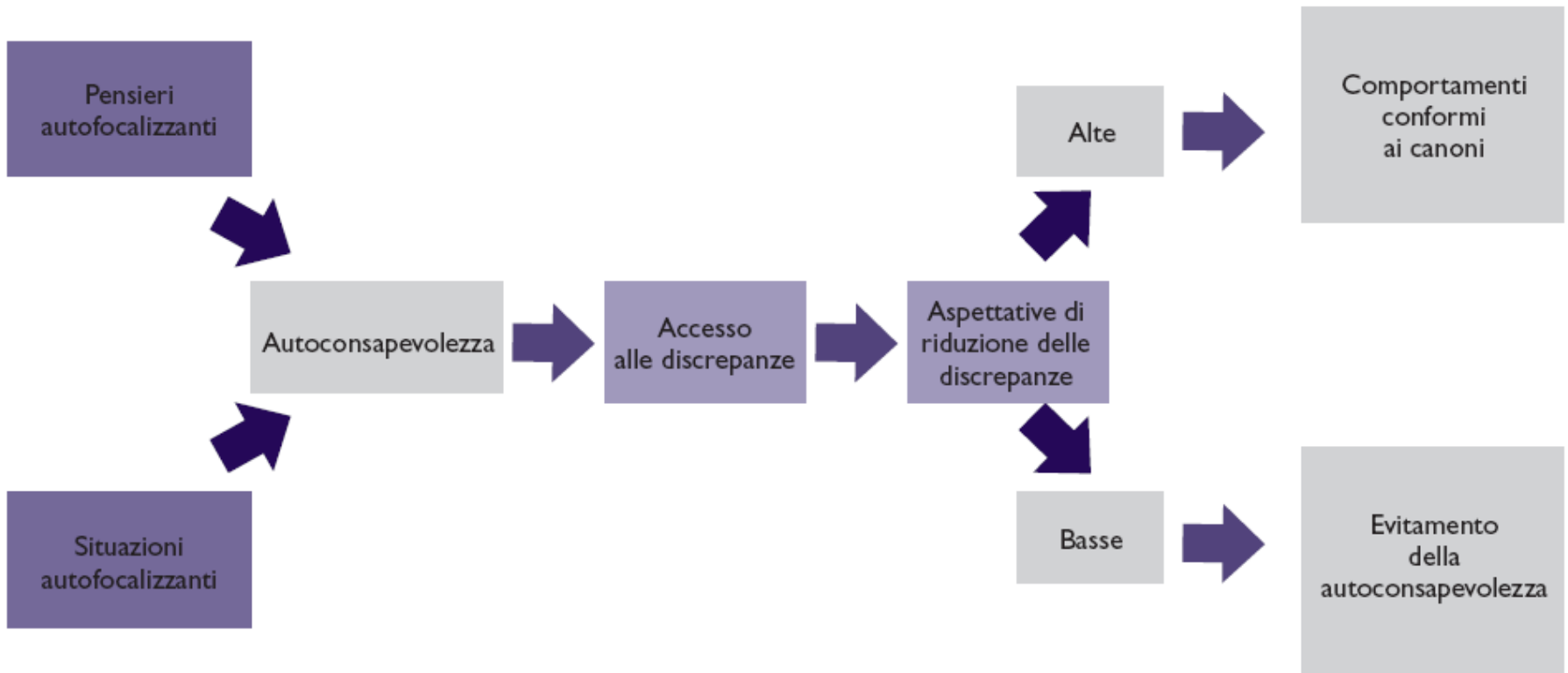


Figura 3.7
Cause ed effetti
dell'autoconsapevolezza.



Figura 3.8
Locus of control.

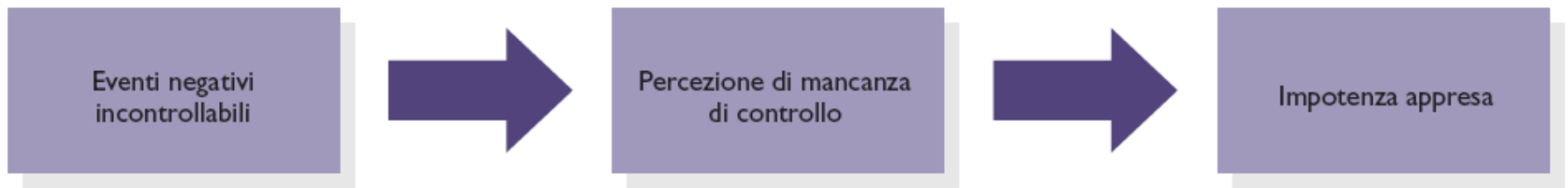


Figura 3.9
Impotenza appresa.
Quando le persone sperimentano eventi negativi sui quali non hanno alcun controllo, imparano a sentirsi impotenti e rassegnate.

Figura 3.10
Come funzionano
i self-serving bias.

